



# GUIDE COMPLET

## SUR LES PUNAISES DE LIT



Comment les reconnaître et s'en débarrasser définitivement ?

---

# SOMMAIRE

HISTORIQUE SUR LES PUNAISES DE LIT .....	1
COMMENT RECONNAITRE UNE PUNAISE DE LIT.....	1
HABITAT ET MODE DE VIE DES PUNAISES DE LIT.....	2
COMMENT SE DEBARRASSER DES PUNAISES DE LIT .....	4
LA PLANIFICATION D'UNE DESINSECTISATION DE PUNAISES DE LIT .....	7
PREPARATION DE VOS LOCAUX AVANT UNE DESINSECTISATION DE PUNAISES DE LIT .....	8





## HISTORIQUE SUR LES PUNAISES DE LIT

Les punaises de lit sont de petits insectes sans ailes qui se nourrissent exclusivement du sang d'animaux à chaud. Il existe deux espèces de punaises de lit. Les humains sont les hôtes préférés de ces deux principales espèces. Elles sont connues scientifiquement sous le nom de *Cimex lectularius* et *Cimex hemipterus*. Elles ont été trouvées pour la première fois dans les tombes des anciens Égyptiens il y a environ 3 500 ans. Au cours de ces milliers d'années, les punaises ont évolué en tant que parasites de nid, habitant ainsi les nids d'oiseaux et les dortoirs de chauves-souris. Certains d'entre eux ont appris à s'adapter à l'environnement humain et c'est à ces derniers que nous allons nous intéresser.

## COMMENT RECONNAITRE UNE PUNAISE DE LIT

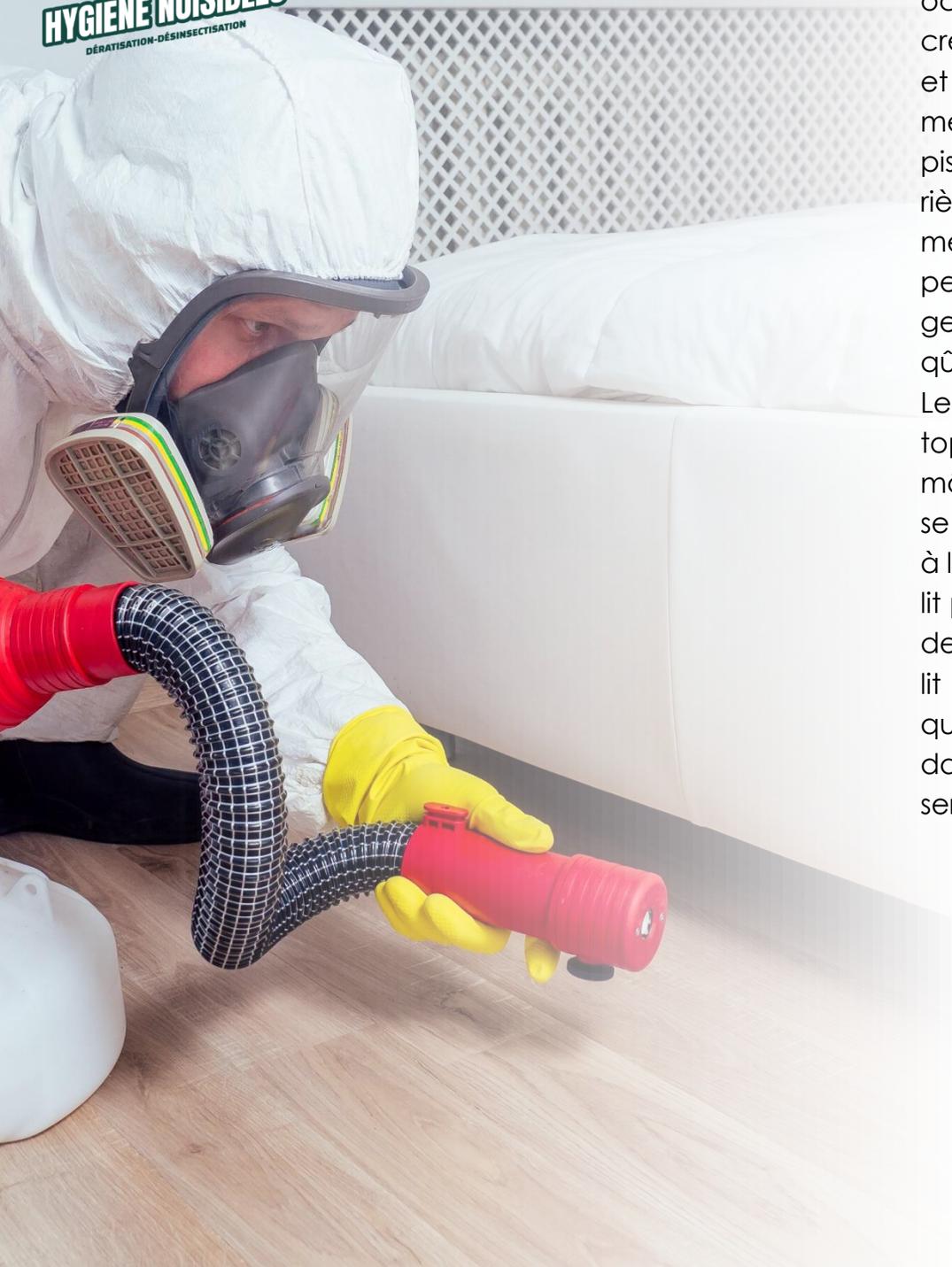
Les punaises de lit sont de petits insectes brunâtres parfois orange foncé. Les punaises de lit ne volent pas, mais elles peuvent se déplacer rapidement sur les sols, les murs et les plafonds. Les adultes mesurent la taille d'un pépin de pomme soit environ 4 à 7mm de long avec une forme ovale et aplatie lorsqu'ils ne se nourrissent pas. Après s'être nourris, elles peuvent doubler de taille et prendre une couleur rougeâtre. Les punaises de lit nouveau-nées, appelées nymphes, sont minuscules mais visibles à l'œil nu. Ils sont de la taille d'une graine de pavot. Les femelles peuvent pondre des centaines d'œufs (jusqu'à 500 œufs), dont chacun a à peu près la taille d'un grain de poussière, au cours d'une vie. Les nymphes,



les œufs et les adultes sont visibles à l'œil nu. Les punaises de lit préfèrent les endroits obscurs.

## HABITAT ET MODE DE VIE DES PUNAISES DE LIT

On les appelle punaises de lit en raison de leur habitat préféré dans les maisons humaines : canapés, matelas, vêtements et autres tissus d'ameublement. Les punaises de lit sont considérées comme un problème croissant dans tous les types d'habitations, y compris les maisons privées, les dortoirs, les bateaux de croisière, les casernes militaires et les abris. Lorsqu'elles sont vues de près, leur couleur peut aller du blanc bronzé clair au brun foncé ou à l'orange brûlé. Lorsqu'ils se sont nourris, une tache rouge foncé ou noire peut être observée dans leur corps. Ils cherchent refuge dans les fissures et les crevasses sombres lorsqu'ils sont dérangés. Bien qu'elles ne soient pas connues pour être porteuses de maladies, les punaises de lit peuvent affecter la qualité de vie d'une personne, provoquant de la détresse, de l'inconfort, de la gêne et des troubles du sommeil. Les punaises de lit ne mesurent que 5 millimètres de diamètre en moyenne, soit plus petites qu'une gomme à crayon. Ces bogues sont intelligents, résistants et se reproduisent rapidement. Les punaises de lit savent où se cacher pour éviter d'être détectées. Ce sont des insectes nocturnes qui mènent un mode de vie très cryptique. En conséquence, les punaises de lit sont souvent présentes pendant des semaines, voire des mois, avant qu'une seule punaise ne soit jamais vue par les



occupants d'une structure infestée. Ils vivent dans les fissures et les crevasses associées aux cadres de lit, aux têtes de lit, aux matelas et aux sommiers à ressorts. Cependant, ils se disperseront également loin du lit et peuvent vivre entre ou sous les planches, les tapis, sous les moulures décoratives, dans ou sous les meubles, derrière les cadres, les vides muraux à l'intérieur, etc. Il n'y a pratiquement aucune fissure trop petite que cet insecte ne puisse occuper. C'est de ces fissures et crevasses isolées que les insectes émergent pendant la nuit pour se nourrir de leur hôte endormi. Les piqûres sont généralement indolores et passent souvent inaperçues. Les punaises de lit diffèrent de nombreux autres parasites hématophages tels que les moustiques, les puces, etc. en ce que les mâles et les femelles adultes, ainsi que tous les stades immatures, se nourrissent de sang. Une fois qu'ils se sont nourris, ils retournent à leurs lieux de repos cachés. En l'absence d'hôte, les punaises de lit peuvent continuer à survivre pendant plusieurs mois sans repas de sang. Il a été rapporté que dans certains cas, les punaises de lit peuvent survivre un an ou plus sans se nourrir. Pas surprenant que ces minuscules sangsues puissent faire beaucoup de ravages dans votre maison. S'ils se mettent au lit avec vous, ils peuvent laisser des marques rouges et irritantes sur tout votre corps.

## COMMENT SE DEBARRASSER DES PUNAISES DE LIT



Pour vous débarrasser des punaises de lit, vous devez être patient car éliminer les punaises de lit prend souvent du temps et demande des efforts et du savoir-faire. Certains facteurs peuvent rendre les punaises de lit plus difficiles à éliminer. Vous aurez peut-être plus de mal à vous en débarrasser si vous avez beaucoup de désordre, ou si vous voyagez souvent et ramenez de nouvelles punaises de lit à la maison dans vos bagages.



Si vous repérez des punaises de lit dans votre maison ou sur votre lieu de travail, n'essayez pas de résoudre l'infestation. Les punaises de lit peuvent se propager d'une pièce à l'autre dans les vêtements, et essayer de les éliminer vous-même peut souvent aggraver la situation.

Il existe de nombreuses façons de tuer une punaise de lit, mais tuer certaines de ces punaises résout rarement une infestation. En fait, cela peut prolonger une infestation et entraîner des tourments continus. Lorsque les punaises de lit sentent le danger, elles l'évitent. Vous pouvez penser que vous vous êtes débarrassé de votre infestation, tandis que ces insectes peuvent simplement se cacher dans les vides de vos murs, attendant de sortir et de vous mordre à nouveau. Quand c'est le cas, vous pourriez être tenté de penser que vous avez une « autre » infestation, alors qu'il s'agit en fait de la même. Cela peut rapidement devenir un cycle. Cela pourrait vous faire jeter des matelas, des sommiers à ressorts, des canapés, des chaises et même déchirer vos murs. La meilleure alternative est de [DEMANDER L'AIDE D'UN PROFESSIONNEL](#).

Pour une désinsectisation en profondeur et bien faite, faites appel au [GROUPE HYGIENE NUISIBLES](#). Nous sommes une société experte en désinsectisation et dératisation de vos locaux sur Paris et ses alentours. Nos agents diplômés par le ministère de la santé et de l'environnement se feront un plaisir de vous débarrasser pour de bon des punaises de lit qui sont la cause de votre mal être. Chez [GROUPE HYGIENE NUISIBLES](#), nous veillons à nous adapter à tous types de clientèles en pensant bien évidemment au plus modeste.

Quand les punaises de lit frappent, ce n'est pas beau à voir. Il y a peu de choses aussi dérangeantes que d'être piqué par des insectes pendant que nous dormons. Et, que vous soyez propriétaire d'une maison ou d'une entreprise, ces insectes peuvent être un cauchemar à gérer car ils sont extrêmement difficiles à éliminer.

### L'impact des punaises de lit sur une entreprise

Ces parasites sont mauvais pour les affaires. Lorsqu'une punaise de lit est découverte par un client, cela peut conduire à l'hystérie. Et très souvent, les clients ne les signalent pas au propriétaire. Ils se tournent vers les médias sociaux pour exprimer leur dégoût et leur indignation face à ce qu'ils perçoivent comme de la négligence, même si cela est totalement injustifié. La plupart des gens n'ont aucune idée de la façon dont une infestation de punaises de lit se propage, et que trouver une seule punaise de lit ne signifie pas qu'il y a une infestation généralisée. Certaines personnes ne savent même pas à quoi ressemble une punaise de lit et supposent des choses idiotes, comme l'idée que les punaises de lit sont trop petites pour être vues à l'œil nu. Les entreprises doivent être conscientes de ces défis et disposer d'un plan de recours à notre service pour une lutte antiparasitaire qui les protège des idées fausses.

### L'impact des punaises de lit sur une famille

Les punaises de lit peuvent infester toute une famille de piqûres, mais ce n'est en fait pas la pire menace qu'elles représentent. De plus en plus de preuves suggèrent que les punaises de lit transmettent aux humains une maladie assez inquiétante qui est la maladie de Chagas. Elle est normalement causée par le parasite *Trypanosoma cruzi*. Les symptômes de la maladie de Chagas sont : fièvre, éruption cutanée, gonflement, maux de tête, perte d'appétit, ganglions enflés, nausées, diarrhée, vomissements et hypertrophie du foie ou de la rate. Cela inquiète les entomologistes car les punaises de lit vivent presque exclusivement avec les humains, ce qui donne à ces insectes plus d'opportunités de propager cette maladie que la punaise des baisers, qui est l'insecte connu à l'origine pour la propager.

## LA PLANIFICATION D'UNE DESINSECTISATION DE PUNAISES DE LIT

La complexité de l'élimination des punaises de lit et leur impact sur les entreprises et les familles rendent le contrôle professionnel vital. Un technicien de lutte antiparasitaire formé et expérimenté suit des protocoles stricts d'inspection et de traitement pour assurer l'élimination complète de ces insectes.

### Une intervention en plusieurs phases

L'entreprise organise ses interventions en suivant plusieurs étapes :

- 1) Nos agents effectuent tout d'abord un diagnostic, puis ils procèdent à la remise d'un rapport complet au client.
- 2) Ils détectent la catégorie d'insecte qui a envahi le lieu à traiter en repérant ses traces et ses zones de passage.
- 3) Ils étudient la configuration du lieu et son niveau d'infestation.
- 4) Ils étudient également la dangerosité de la situation.
- 5) Ils sélectionnent la méthode la plus efficace afin de traiter cette situation.
- 6) Après leur intervention, ils effectuent un suivi et prodiguent des conseils au client.

## PREPARATION DE VOS LOCAUX AVANT UNE DESINSECTISATION DE PUNAISES DE LIT

Avant de commencer à traiter votre maison ou vos locaux et de les débarrasser des punaises de lit, Les agents vous donneront des instructions pour les préparer. Suivez attentivement leurs instructions et vous aurez les meilleures chances d'éliminer ces parasites.



- ✓ Assurez-vous que tous vos draps, tapis, rideaux, vêtements et autres cachettes ont été nettoyés à très forte température ou jetés. Ensuite, débarrassez-vous des cachettes des punaises de lit. Ramassez des livres, des magazines, des vêtements et tout ce qui se trouve sur votre sol et sous votre lit. Jetez tout ce que vous pouvez.
- ✓ Ne déplacez pas d'objets d'une pièce infestée vers une pièce propre, vous pourriez propager les insectes.
- ✓ Sceller toutes les zones ouvertes. Collez du papier peint en vrac. Calfeutrez les fissures dans les meubles et autour des plaintes. Collez les prises électriques ouvertes. Enfin, éloignez votre lit d'au moins 6 pouces du mur afin que les punaises de lit ne puissent pas grimper dessus.



## À quoi ressemble un traitement professionnel contre les punaises de lit ?

Les agents du **GROUPE HYGIÈNE NUSIBLE** ont l'avantage d'utiliser des produits chimiques et d'autres traitements qui ne sont pas disponibles pour la population. Ils contiennent des insecticides qui tuent les punaises au contact et qui restent à l'intérieur des meubles et des fissures pour tuer les punaises de lit à long terme.

Nous utilisons également des traitements thermiques pour toute la pièce. Il s'agit d'un équipement spécial qui chauffe la pièce à une température comprise entre 135 et 145 degrés Fahrenheit, suffisamment élevée pour tuer les punaises de lit.

Les traitements professionnels se font en deux à trois visites pour être efficaces. Après chaque traitement, vous devrez peut-être rester en dehors des pièces traitées pendant quelques heures jusqu'à ce que les insecticides aient séché.



# MERCI

Agréé **CERTIBIOCTIDE**  
Traitements raisonnés

